



# Holzweg Bergün: Arve

## Namen

### Deutsch

Arve / Zirbe

### Romanisch

Dschember

### Italienisch

Pino cembro

### Wissenschaftlich

Pinus cembra

## Steckbrief

<b>Typische Erscheinung:</b>	Mittelgrosser Baum mit tief angesetzter, anfangs kegelförmiger, später walzenförmiger und zuletzt unregelmässiger Krone
<b>Wuchshöhe:</b>	22 m
<b>Durchmesser:</b>	über 2.0 m
<b>Alter:</b>	über 1000 Jahre
<b>Borke:</b>	hell silbergrau; später aussen graubraune, innen rotbraune Schuppen
<b>Höhenlage:</b>	bis 2400 m ü. M.



Der lebenszähe Hochgebirgsbaum.  
(Foto: Pascal Alter)

## Holz

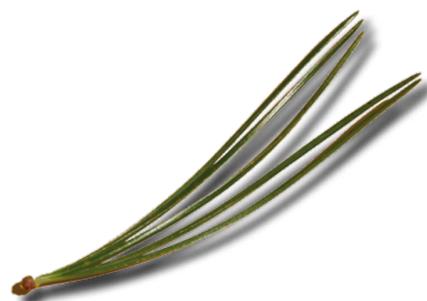
**Holzbild:** Splint gelblich weiss; Kern hellrötlich, dunkelt an der Luft stark nach; charakteristisch sind die zahlreichen eingewachsenen roten bis rotbraunen Äste; intensiver aromatischer Geruch, der lange erhalten bleibt.

**Holzeigenschaften:** Ziemlich leicht und gleichmässig weich; lässt sich gut bearbeiten; ist sehr dauerhaft.

## Spezielles

- Die Arve verbreitet sich durch den Tannenhäher. Dieser Vogel sammelt die grossen Samen der Arve und versteckt sie im Boden als Wintervorrat (bis zu 25 kg im Jahr). Rund ein Fünftel der vergrabenen Samen findet er aber im Winter nicht mehr. Daraus wachsen dann im Frühjahr die neuen Arven.
- Die Arvennüsse sind auch für den Menschen geniessbar. Nach Originalrezept wurde die Engadiner Nusstorte aus Arvennüssen hergestellt.
- Arvenholz enthält Inhaltsstoffe, die zum einen wohlriechend sind und zum anderen positive Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben. Es wurde nachgewiesen, dass Menschen, die in einem Zimmer aus Arvenholz schlafen, einen ruhigeren Puls haben und so über Nacht rund eine Stunde Herzarbeit sparen.

**Verwendung:** Spielt nebenan das Mini-Memory aus Arvenholz, um etwas über die Verwendung der Arve in Bergün zu erfahren!



5 Stück; 5.5 cm bis 10 lang, stumpf-spitzig, steif; lebhaft grün; 3 bis 6 Jahre bleibend



dick-eiförmig; 5 bis 8 cm gross; anfangs blaubereift, später bräunlich; im Frühjahr des 3. Jahres als Ganzes abfallend



## Aktiv!

Das unten angebrachte Holzkästchen ist mit Arvenspänen gefüllt. Riecht den speziellen Duft der Arve! Ihr braucht dazu nur den Deckel hochzuklappen, die Nase darüber zu halten und einzuatmen.